

【献立表】



献立種類：B

期間：2024/10/15～2024/10/18

曜日	月	火	水	木	金
日	14	15	16	17	18
昼 食 内 容	 <p style="text-align: center;">祝日 スポーツの日</p>	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄 ■ゆかり粥 ゆかり ■鶏のクリーム煮 若鶏肉 もも(皮無生) 食塩 1kg こしょう(白) むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 いんげん 冷凍500g 小麦粉 有塩バター 普通牛乳 コンソメ 800g ■大根とエビの煮物 大根 加工用 むきえび 2L 1kg/P うすくちしょうゆ 三温糖 ■コンソメスープ 木綿豆腐 コンソメ 800g ■りんご缶詰 りんご(缶詰)</p>	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄 ■鱈の照焼き さわら フィーレ骨なし こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 しょうが(おろし) 油1.3Kg ブロッコリー 冷凍500g こいくちしょうゆ ■冷奴 絹ごし豆腐 細ねぎ かつお粉末 減塩しょうゆ 5ml ×100cc ■味噌汁(ほうれん草) ほうれん草 冷 カット500g 油揚げ(生) みそ(白みそ)(箱入り)</p> 	<p>■全粥 110g 精白米(うるち米) 新玄 ■きつねうどん 細うどん ゆで 180g うすくちしょうゆ みりん 油揚げ(枚) 三温糖 こいくちしょうゆ 細ねぎ ■肉団子と野菜の煮物 チキンボール(1個16g) むきたまねぎ(1kg/P) こいくちしょうゆ 三温糖 ■白和え 絞り豆腐(木綿豆腐) ほうれん草 冷 カット500g にんじん 加工用 三温糖 みそ(白みそ)(箱入り) うすくちしょうゆ 白ごま(すり)</p>	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄 ■カレーの煮付け 黄金カレー 長芋 こまつな 冷500g こいくちしょうゆ みりん 三温糖 ■豚肉大根煮 豚もも赤身スライス 大根 加工用 ごま油 細ねぎ 三温糖 みりん こいくちしょうゆ ■かき卵スープ 鶏卵 料理酒 コンソメ 800g 食塩 1kg 細ねぎ ごま油 片栗粉</p>