

【献立表】



献立種類：B

期間：2024/10/7～2024/10/11

曜日	月	火	水	木	金
日	7	8	9	10	11
昼 食 内 容	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■蒸し鶏のごま煮 若鶏肉 もも(皮無生) 大根 加工用 むきたまねぎ(1kg/P) さといも(冷凍) 料理酒 練りごま こいくちしょうゆ みりん 花にんじん 冷 65-85</p> <p>■白和え 絞り豆腐(木綿豆腐) ほうれん草 冷 カット500g にんじん 加工用 三温糖 みそ(白みそ)(箱入り) うすくちしょうゆ 白ごま(すり)</p> <p>■味噌汁 にんじん 加工用 大根 加工用 細ねぎ みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鮭のクリーム煮 さけ(切) 60g 骨なし むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 いんげん 冷凍500g 小麦粉 有塩バター 普通牛乳 コンソメ 800g 食塩 1kg こしょう(白)</p> <p>■すりおろしリンゴサラダ りんご さつまいも ハーフマヨネーズ 食塩 1kg</p> <p>■コンソメスープ むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 ロースハム コンソメ 800g</p> 	<p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鶏の照り焼き 若鶏肉 もも(皮無生) 片栗粉 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 三温糖 油1.3Kg キャベツ 加工用 にんじん 加工用 マーガリン(家庭用) コンソメ 800g</p> <p>■煮物(かぼちゃ) 西洋かぼちゃ いんげん 冷凍500g 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 出汁</p> <p>■味噌汁(豆腐) 木綿豆腐 細ねぎ みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■全粥 110g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■かやくうどん 細うどん ゆで 180g 花にんじん 冷 65-85 錦糸卵 若鶏肉 もも(皮無生) うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■冬瓜の煮物(冷) とうがん(冷)500g キヌサヤ(冷凍)500g うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■ほうれん草のごま和え ほうれん草 冷 カット500g 白ごま(すり) こいくちしょうゆ</p> 	<p>■ゆかり粥 ゆかり</p> <p>■全粥210g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■焼豆腐野菜あんかけ 焼き豆腐 むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 白ねぎ こいくちしょうゆ みりん 片栗粉</p> <p>■鶏じゃが 若鶏肉 もも(皮無生) じゃがいも L むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 いんげん 冷凍500g 油1.3Kg こいくちしょうゆ 三温糖</p> <p>■清汁 手まり麩 70g/P 湯葉(干し乾) うすくちしょうゆ 食塩 1kg</p>