【献立表】

献立種類:B

朗 間:2025/4/21~2025/4/25

<u> </u>	[B] : 2023/4/21~2023/4/23				
曜日		火	水	木	金
日	21	22	23	24	25
	■全粥210g	■全粥210g	■全粥210g	■全粥 110g	■全粥210g
	精白米(うるち米)	精白米(うるち米)	精白米(うるち米)	精白米(うるち米)	精白米(うるち米)
	新玄	新玄	新玄	新玄	新玄
	■蒸し魚のタルタルソースかけ	■ゆかり粥	■鰆の照焼き	■あんかけうどん	■カレイの煮付け
	ホキ(切) 70g骨なし	ゆかり	さわら 60g骨無し	細うどん ゆで 180g	黄金カレイ(60g)骨なし
	食塩 1kg	■鶏のクリーム煮	こいくちしょうゆ	若鶏肉 ささ身(生)	長芋
	料理酒	若鶏肉 もも(皮無生)	みりん	白菜 加工用	こまつな 冷500g
	タルタルソース	むきたまねぎ(1kg/P)	三温糖	花人参 500g×60枚	こいくちしょうゆ
	ブロッコリー 冷凍500g	人参 乱切り 500g12g	料理酒	こいくちしょうゆ	みりん
昼	ノンオイルト゛レッシンク゛ フレンチクリミー	いんげん 冷凍500g	しょうが(おろし)	うすくちしょうゆ	三温糖
	シャト一人参 冷41-55個	小麦粉	油1.3Kg	みりん	■豚肉大根煮
食	三温糖	有塩バター	ブロッコリー 冷凍500g	ごま油	豚もも赤身スライス
	マーガリン(家庭用)	普通牛乳	こいくちしょうゆ	片栗粉	大根 乱切り 500g
内	■冷奴	コンソメ 800g	■冷奴	■肉団子と野菜の煮物	ごま油
' '	絹ごし豆腐	■大根とエビの煮物	絹ごし豆腐	チキンボール(1個16g)	細ねぎ(冷凍)500g
容	細ねぎ(冷凍)500g	大根 乱切り 500g	細ねぎ	むきたまねぎ(1kg/P)	三温糖
	かつお粉末	むきえび 2L 1kg/P	かつお粉末	こいくちしょうゆ	みりん
	こいくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	減塩しょうゆ 5ml ×100コ	三温糖	こいくちしょうゆ
	■味噌汁(ほうれん草)	三温糖	■味噌汁(ほうれん草)	■白和え	┃ ■かき卵スープ ┃
	ほうれん草 冷 カット500g	■コンソメスープ	ほうれん草 冷 カット500g	絞り豆腐 (木綿豆腐)	鶏卵
	みそ(白みそ)(箱入り)	木綿豆腐	おつゆふ	ほうれん草 冷 カット500g	料理酒
		コンソメ 800g	みそ(白みそ)(箱入り)	千切り人参 冷500g	コンソメ 800g
		■りんご 缶 詰		三温糖	食塩 1kg
		りんご(缶詰)		みそ(白みそ)(箱入り)	細ねぎ(冷凍)500g
		010		うすくちしょうゆ	ごま油
				白ごま(すり)	片栗粉