

【献立表】



献立種類：A

期間：2024/10/15～2024/10/18

曜日	月	火	水	木	金
日	14	15	16	17	18
昼 食 内 容	<p>祝日 スポーツの日</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■とうもろこしご飯 コーン(冷凍)500g コンソメ 800g 有塩バター</p> <p>■ミルフィーユカツ(デミソース) ミルフィーユカツ 80g 油1.3Kg デミグラスソース コンソメ 800g 生クリーム200ml キャベツ 加工用 ノオイルレッシング フレンチクリーム いんげん 冷凍500g ごま油 食塩 1kg こしょう(白)</p> <p>■ブロッコリーの炒め物 むきえび 2L 1kg/P ブロッコリー 冷凍500g にんじん 加工用 油1.3Kg コンソメ 800g</p> <p>■りんご缶詰 りんご(缶詰)</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■炊き込みご飯 若鶏肉 もも(皮無し) ごぼう にんじん 加工用 油揚げ(枚) こいくちしょうゆ 料理酒 食塩 1kg</p> <p>■鯖の照焼き さわら フィーレ骨なし こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 しょうが(おろし) 油1.3Kg ピーマン 赤パプリカ こいくちしょうゆ</p> <p>■揚げナスのおろしポン酢 なす 油1.3Kg 大根(おろし) 細ねぎ だしわりポン酢5ml</p> <p>■味噌汁(ほうれん草) ほうれん草 冷 カット500g 油揚げ(生) みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■ご飯 80g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■きつねうどん 細うどん ゆで 180g うすくちしょうゆ みりん 油揚げ(枚) 三温糖 こいくちしょうゆ わかめ(カットわかめ) 細ねぎ</p> <p>■かきあげ むきえび 2L 1kg/P むきたまねぎ(1kg/P) 小麦粉 食塩 1kg 鶏卵 油1.3Kg 減塩しょうゆ 5ml ×100コ</p> <p>■白和え 絞豆腐(木綿豆腐) ほうれん草 冷 カット500g にんじん 加工用 三温糖 みそ(白みそ)(箱入り) うすくちしょうゆ 白ごま(すり)</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■枝豆チーズがんも 絞豆腐(木綿豆腐) 枝豆さや無し(冷凍) キュービックチーズ 食塩 1kg 鶏卵 小麦粉 油1.3Kg 白菜 加工用 にんじん 加工用 みりん うすくちしょうゆ 片栗粉 ピーマン 油1.3Kg</p> <p>■豚バラ大根 豚バラスライス 大根 加工用 ごま油 細ねぎ 三温糖 みりん こいくちしょうゆ</p> <p>■かき卵スープ 鶏卵 料理酒 コンソメ 800g 食塩 1kg 細ねぎ ごま油 片栗粉</p>