


【献立表】



献立種類：A

期間：2024/3/4～2024/3/8



曜日	月	火	水	木	金
日	4	5	6	7	8
昼 食 内 容	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■八宝菜 やわらか豚ももスライス 500g/P むきえび 2L 1kg/P 白菜 加工用 むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 きくらげ(乾)200g キヌサヤ(冷凍)500g うずら卵(水煮缶詰)430g 50個 油1.3Kg シャンタン うすくちしょうゆ 片栗粉</p> <p>■焼き餃子 ワラカ 焼きょうざ 18.5g×10コ だしわりポン酢5ml</p> <p>■かき卵スープ 鶏卵 細ねぎ シャンタン うすくちしょうゆ 片栗粉</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■ロールキャベツ やわらかロールキャベツ60g (MP) じゃがいも 冷500g にんじん 加工用 ブロッコリー 冷凍500g コンソメ 800g</p> <p>■チンゲン菜とツナの和え物 チンゲンサイ冷凍(カット)500g ツナフレーク500g/p こいくちしょうゆ きざみのり</p> <p>■パンプキンスープ かぼちゃペースト むきたまねぎ(1kg/P) 小麦粉 有塩バター コンソメ 800g 普通牛乳 水 パセリ</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■バターチキンカレー 若鶏肉 もも(皮無生) プレーンヨーグルト 有塩バター にんにく(おろし) むきたまねぎ(1kg/P) トマト缶詰缶1号2.5kg 水 生クリーム200ml 牛乳(1リットル) こくまろカレー1Kg パプリカ(粉)18g こいくちしょうゆ 生クリーム200ml パセリ(乾)</p> <p>■コールスローサラダ キャベツ 加工用 きゅうり キュービックチーズ フレンチドレッシング白 ミニトマト</p> <p>■みかん缶詰 みかん缶 1号</p>	<p>■ご飯 90g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鯛にゆうめん そうめん(ゆで) ヒダダイ → <b>赤魚に変更</b> 錦糸卵 花にんじん ほうれん草 冷 カット500g こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■炊き合わせ 絹あげ 西洋かぼちゃ オクラ こいくちしょうゆ 1.8% 三温糖</p> <p>■チンゲン菜と昆布の和え物 チンゲンサイ冷凍(カット)500g 塩昆布 細切り100g/P</p> 	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■豚しょうが焼き やわらか豚ももスライス 500g/P むきたまねぎ(1kg/P) しょうが(おろし) こいくちしょうゆ みりん 料理酒 キャベツ 加工用 フレンチドレッシング フレンチクリーム ブロッコリー 冷凍500g 食塩 1kg こしょう(白) 油1.3Kg</p> <p>■かぼちゃの小倉煮 西洋かぼちゃ あずき(乾)300g こいくちしょうゆ 三温糖</p> <p>■味噌汁 揚げナス(2013年11月～) 白ねぎ 白ごま(すり) みそ(白みそ)(箱入り)</p>