

【献立表】

献立種類 : A

期 間 : 2025/12/8~2025/12/12



曜日	月	火	水	木	金
日	8	9	10	11	12
昼 食 内 容	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■タンドリーチキン 若鶏肉 もも(皮無生) プレーンヨーグルト にんにく(おろし) 43g しょうが(おろし) カレー粉 トマトケチャップ こいくちしょうゆ ほうれん草 冷 カット500g コーン(冷凍)500g マーガリン(家庭用) 食塩 1kg こしょう(白)</p> <p>■豚しゃぶサラダ 豚ももスライス k g きゅうり レタス 赤ピーマン 冷500g ごまクリーミードレッシング</p> <p>■コンソメスープ むきたまねぎ(1kg/P) 人参銀杏切 冷500g パセリ(乾) コンソメ 800g</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鮭の柚子胡椒焼き さけ(切) 60g 骨なし ゆずこしょう 料理酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 冷凍刻みゆず オクラ 冷凍500g 食塩 1kg たまご焼ロール260g</p> <p>■ごぼうサラダ ささがきごぼう 冷500g ほしひじき ロースハム 枝豆さや無し(冷凍) こいくちしょうゆ ねりごま マヨネーズ</p> <p>■揚げ茄子の味噌汁 揚げナス (2013年11月~) むきたまねぎ(1kg/P) 細ねぎ(冷凍)500g みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■肉豆腐 木綿豆腐 牛ももスライス(赤身) 白ねぎ いんげん 冷凍500g こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 1.8勺 三温糖 みりん風調味料</p> <p>■白菜とエビの炒め物 白菜 加工用 むきえび 2L 1kg/P きくらげ(乾)200g ごま油 食塩 1kg シャンタン</p> <p>■味噌汁 キャベツ 加工用 刻みうす揚げ(冷)500g みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■スパゲティミートソース スパゲティ オリーブオイル 250g/本 合びき肉 赤身 むきたまねぎ(1kg/P) 人参千(みじん切) 冷500g</p> <p>ケチャップ 水 コンソメ 800g ウスターソース ハヤシルウ 油1.3Kg 食塩 1kg こしょう(白) 粉チーズ パセリ(乾) 鶏卵(ゆで卵)</p> <p>■蒸し野菜 西洋かぼちゃ シャト一人参 冷41-55個 カリフラワー 冷凍500g ノンオイルドレッシング サザン</p> <p>■りんご りんご</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■白身魚のトマトチーズ焼き たら(切) 70g 骨なし 料理酒 食塩 1kg こしょう(白) トマトソース 2号缶840g ピザ用チーズ(シュレッド) パセリ(乾) 赤ピーマン 冷500g 黄パプリカ冷凍500g コンソメ 800g カレー粉 マーガリン(家庭用)</p> <p>■ビーフン炒め ビーフン 300g/P 豚ももスライス k g 千切り人参 冷500g ピーマン 冷凍500g ごま油 シャンタン うすくちしょうゆ</p> <p>■かき卵とろみスープ 鶏卵 料理酒 コンソメ 800g 食塩 1kg わかめ(カットわかめ) ごま油 片栗粉</p>

