

【献立表】



献立種類：A

期 間：2024/10/7～2024/10/11

曜日	月	火	水	木	金
日	7	8	9	10	11
昼 食 内 容	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鶏のごまだれ焼き 若鶏肉 もも(皮無生) 料理酒 練りごま こいくちしょうゆ みりん 油1.3Kg 白ごま(すり) むきたまねぎ(1kg/P) 黄パプリカ 赤パプリカ 油1.3Kg こしょう(白) 食塩 1kg</p> <p>■白和え 絞り豆腐(木綿豆腐) ほうれん草 冷 カット500g にんじん 加工用 三温糖 みそ(白みそ)(箱入り) うすくちしょうゆ 白ごま(すり)</p> <p>■根菜味噌汁 ごぼう にんじん 加工用 大根 加工用 油揚げ(枚) 細ねぎ みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■鮭のムニエル(タルソース) さけ(切) 60g 骨なし 食塩 1kg こしょう(白) 小麦粉 有塩バター 鶏卵(ゆで卵) むきたまねぎ(1kg/P) ハーフマヨネーズ 穀物酢 パセリ(乾) ほうれん草 冷 カット500g こしょう(白) 食塩 1kg 油1.3Kg</p> <p>■すりおろしリンゴサラダ りんご さつまいも ハーフマヨネーズ 食塩 1kg</p> <p>■コンソメスープ むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 ロースハム コンソメ 800g</p> 	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■チキンカツ チキンカツ 120g 油1.3Kg 減塩中濃ソース キャベツ 加工用 にんじん 加工用 マーガリン(家庭用) コンソメ 800g</p> <p>■カニサラダ かに風味かまぼこ75g レタス きゅうり トマト ハーフマヨネーズ</p> <p>■味噌汁(豆腐) 木綿豆腐 わかめ(カットわかめ) 細ねぎ みそ(白みそ)(箱入り)</p>  	<p>■ご飯 80g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■ゆで豚生姜うどん 細うどん ゆで 180g やわらか豚ももスライス 500g/P 細ねぎ 大根(おろし) 錦糸卵 しょうが(おろし) うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■冬瓜の煮物(冷) とうがん(冷)500g キヌサヤ(冷凍)500g うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■野菜のかき揚げ にんじん 加工用 むきたまねぎ(1kg/P) 西洋かぼちゃ 小麦粉 鶏卵 油1.3Kg 減塩しょうゆ</p> 	<p>■炊き込みご飯 若鶏肉 もも(皮無生) にんじん 加工用 油揚げ(枚) こいくちしょうゆ 料理酒 食塩 1kg</p> <p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■揚出豆腐キノコあんかけ 木綿豆腐(丁) 片栗粉 油1.3Kg しめじ(生) えのきたけ(生) しいたけ(冷) こいくちしょうゆ みりん 片栗粉 グリーンピース(冷凍)500g</p> <p>■肉じゃが やわらか牛ももスライス 500g/P じゃがいも L むきたまねぎ(1kg/P) にんじん 加工用 いんげん 冷凍500g 油1.3Kg こいくちしょうゆ 三温糖</p> <p>■清汁 手まり麩 70g/P 湯葉(干し乾) うすくちしょうゆ 食塩 1kg</p>