

【献立表】

献立種類：A

期 間：2024/3/11～2024/3/15



曜日	月	火	水	木	金
日	11	12	13	14	15
昼 食 内 容	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■ハッシュドビーフ やわらか牛ももスライス 500g/P むきたまねぎ(1kg/P) マッシュルームスライス 40g/缶 油1.3Kg ハヤシレーク(ハウス) 120g トマトケチャップ 水 グリーンピース(冷凍)500g</p> <p>■ポテトサラダ じゃがいも L にんじん 加工用 きゅうり むきたまねぎ(1kg/P) 鶏卵(ゆで卵) マヨネーズ こしょう(白)</p> <p>■フルーツヨーグルト 白桃ダイス缶2号510g 黄桃缶詰 ダイス 2号 プレーンヨーグルト 三温糖</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■カレイの唐揚げ 黄金カレイ(60g)骨なし うすくちしょうゆ みりん さつまいも 片栗粉 小麦粉 油1.3Kg 大根(おろし) レモン</p> <p>減塩しょうゆ 5ml ×100コ</p> <p>■絹揚げと白菜の玉子とじ 絹あげ 白菜 加工用 鶏卵 うすくちしょうゆ みりん</p> <p>■豚汁 やわらか豚ももスライス 500g/P にんじん 加工用 大根 加工用 油揚げ(枚) 細ねぎ みそ(白みそ)(箱入り)</p>	<p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■えびフライ エビフライ1尾22g 柱フライ 20g 油1.3Kg タルタルソースP12g レモン ほうれん草 冷 カット500g 食塩 1kg こしょう(白) 油1.3Kg</p> <p>■野菜のトマト煮 キャベツ 加工用 じゃがいも L むきたまねぎ(1kg/P) にんにく(おろし) オリーブ油 トマトソース 2号缶840g コンソメ 800g 食塩 1kg こしょう(白)</p> <p>■コーンスープ コーンクリームスープ(粉末) 普通牛乳 水</p>	<p>■ご飯 80g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■中華そば 中華そば(冷凍) ロースハム 鶏卵(ゆで卵) りょくとうもやし 200g/P めんま 醤油ラーメンスープ 細ねぎ</p> <p>■中華風煮 鶏団子と野菜のスープ煮(MP)</p> <p>■りんご缶詰 りんご(缶詰)</p> 	<p>■ちらし寿司 にんじん 加工用 高野豆腐(乾) 乾しいたけ(乾) 三温糖 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 1kg きざみのり 桜でんぶ キヌサヤ(冷凍)500g 錦糸卵</p> <p>■ご飯 160g 精白米(うるち米) 新玄</p> <p>■かきあげ むきえび 2L 1kg/P むきたまねぎ(1kg/P) 小麦粉 鶏卵 油1.3Kg 減塩しょうゆ 5ml ×100コ</p> <p>■清汁(豆腐) 木綿豆腐 わかめ(カットわかめ) 細ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 1kg</p> <p>■フルーツカクテル フルーツカクテル(缶詰)</p> 