

変形性膝関節症について

変形性膝関節症は、膝関節の軟骨がすり減ることによって関節の変形や炎症が起こり、痛みや動きの制限を生じる疾患です。加齢、肥満、膝への過度な負担、外傷などが主な原因とされ、特に中高年の女性に多く見られます。初期には立ち上がりや歩きはじめに膝のこわばりや痛みを感じ、進行すると階段の昇降や歩行が困難になることもあります。放置すると関節の変形が進み、日常生活に支障をきたすため、早期の診断と治療が重要です。

治療は症状の程度に応じて段階的に行います。初期では、体重管理や筋力訓練、ストレッチなどのリハビリテーション、膝への負担を軽減するための装具療法（インソール）、鎮痛薬やヒアルロン酸注射などの保存療法が中心となります。これらで改善が見られない場合や変形が高度な場合には、関節鏡

手術や膝周囲骨切り術、人工膝関節置換術などの外科的治療が検討されます。

当院整形外科では、変形性膝関節症をはじめとする膝の痛みに対し、患者さん一人ひとりの症状や生活スタイルに合わせた最適な治療を提案しています。最新の画像診断装置を用いた正確な評価のもと、リハビリスタッフと連携し、保存療法から手術療法まで一貫した医療を提供しています。膝の痛みでお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。



整形外科 田中 聡一

専門分野：膝関節・スポーツ整形外科

略歴：2009年：神戸大学医学部 卒業
2009年：神戸労災病院 初期研修
2011年：神戸大学医学部附属病院 整形外科 勤務
2012年：県立加古川医療センター 勤務
2013年：県立西宮病院 勤務
2014年：三田市民病院 勤務
2019年：神戸大学大学院医学系研究科（博士課程）修了
2019年：愛仁会高槻病院 勤務
2020年：米・ピッツバーグ大学 整形外科 留学
2022年：神戸海星病院 勤務



2026年3月までの診療体制

午前	窓口での受付時間／8:30～12:00 診察開始／9:00						
	月	火	水	木	金	土	日
①診	循環器科 紀	循環器/内科 大石(醒)	総合診療科 司尾	循環器/内科 鎌倉	循環器科 紀	循環器科 鎌倉	
②診	総合診療科 江本	外科 新井	外科/胃腸科 新井	総合診療科 司尾	外科/総合診療科 新井	外科系 新井	
③診 内科	内科/糖尿病内科 村井	内科/糖尿病内科 上田	内科/糖尿病内科 上田	呼吸器科 高田	内科/糖尿病内科 村井	上田(月2回) 切(第3)	
④診 小児科	佃	石井	石井	佃	石井(第1,2,3,5) 佃(第4)	佃	
⑤診 整形外科	田中	田中	鷺見	鷺見	真鍋	田中(第1,2,4,5) 石田(第1,3)	
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	整形外科 坂井(第2,4) (9:00～10:30)	大石(麻)	大石(麻) 梶田	今井	大石(麻)	大石(麻)(第2) 神大担当医(第3)
⑧診		循環器/内科 鎌倉			循環器/内科 大石(醒)		
⑨診		泌尿器科 相原					
内視鏡 手術 リハビリ		外科系・整形外科	整形外科・外科系	桂 (整形外科)	整形外科	荒木(第4) 整形外科	

午後 | 窓口での受付時間／13:30～16:30 診察開始／14:00

	月	火	水	木	金	土	日
①診							
②診	総合診療科 江本		ペースメーカー(第1) 心エコー(第2,3,4,5) 紀	総合診療科 園山	整形外科 鷺見		
③診	減量外来 村井 (14:00～15:00)	認知症診断 鎌倉	内科/糖尿病内科 上田		内科/糖尿病内科 上田		
④診 小児科	石井	佃	石井	佃	佃(第1,2,3,5) 石井(第4)		
⑤診	整形外科 鷺見	せぼね外来 鷺見	整形外科 真鍋	せぼね外来 鷺見	整形外科 西澤		
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	精神科 吉川	大石(麻) 坂本	大石(麻)(第1,2,4,5) 梶田	大石(麻) (第1,3,4,5)		
⑧診	小児予防接種 佃	小児予防接種 石井			小児予防接種 石井(第1,2,5)		
内視鏡 手術 リハビリ	整形外科	外科系・整形外科	眼科・外科系	桂	眼科 (整形外科)		

※ 石井医師による「よろず相談外来」を第3金曜日の15時～17時までお受けしております。
★ 整形外科は、手術等の都合により、受付制限をする場合があります。
★ 都合により、急な診療時間の変更や休診がありますので、お電話にてご確認ください。

予約センター TEL 078-582-0401

※当日予約も可能ですので、受付時間内に予約センターにお電話ください。

予約センター受付時間

月～金曜(祝日除く)	9:00～12:00 13:30～16:30
土曜(祝日除く)	9:00～12:00

年末年始のお知らせ

下記の日程で年末年始は休診致します。

2025年12月				2026年1月			
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
休診	午前診療のみ			休診			

尚、急患の方は診察させていただきますが、診療科により診察できない場合もありますので来院前にお問い合わせください。

24時間365日急患に対応しています。
078-582-0111

新まほしの星

MAHIRU NO HOSHI

(題字はボランティア 故 山本幸雄 名誉会長)

2025.
12 December
vol.05



【シリーズ】
医師コラム
「変形性膝関節症について」



日本医療機能評価機構認定病院 機能強化型在宅療養支援病院
医療法人社団まほし会 真星病院

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷字古々谷12-3
TEL(078)582-0111 FAX(078)583-8908 <https://www.mahoshi.com/>



ホームページ



Instagram

暮らしの中の命、健康を支える まほし会

まほし会理事長
真星病院・院長 大石 麻利子



日本で初めて女性の首相が誕生しました。彼女が国を護るために国防費を増やす分、社会保障費が削られることになるのではないかと懸念しています。私達、医療関係者は決められ、限られた保険診療費の中で、医療過誤が無いように神経をすり減らし身を削り日々の業務をしています。そして、高齢者やこどもたちへの医療や福祉に対する国の施策の充実を推進すると共に、その財源の基を作る現役世代のかたがたの健康を

も守らねばなりません。職場の健康管理だけでは補えない予防から治療まで、地域で共に生きているかたがたの暮らしの中の命、健康を支えるために、まほしは在ると思っています。お仕事で平日受診できないかたがたの為に、インフルエンザの予防接種を隔週ですが土曜日の午後12月末まで施行しております。（お電話で予約をなさってくださいね。）皆で暮らしを守りましょう。

新病棟建築状況



【完成イメージ図】



【2025/10/27撮影】

新病棟の基礎工事が順調に進み、敷地全体でコンクリート打設や鉄筋組みが行われています。10月には2機目のクレーンも加わり、年内に基礎躯体が完成、来年からは1階部分の工事が始まる予定です。

工期予定

2027年 春頃 新病棟建設完了
2028年 春頃 東館全面改修完了
冬頃 本館解体・全工事完了

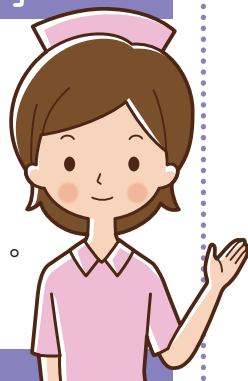
打ち忘れはございませんか？

インフルエンザ

予防接種のご案内

インフルエンザが今年も流行しています。予防接種は、感染を防ぐだけでなく、万が一かかってしまった場合でも症状を軽くする効果があります。年末年始を元気に過ごすためにも、今のうちにワクチン接種を受けて、しっかり備えておきましょう。ご家族そろっての接種もお勧めです。当院は2026年1月31日までインフルエンザ予防接種を受け付けております（2月以降は要相談）。お気軽にご相談ください。予約の際には受付に直接お尋ねいただくか予約センターへお問い合わせください。

予約センター Tel:078-582-0401



トピックス事項

常勤医師のご紹介

整形外科 まなべ みちひこ
真鍋 道彦 医師

出身地：兵庫県 趣味：スポーツ観戦
血液型：A型 学生時代の部活：バスケットボール



自己紹介

10月から着任いたしました真鍋道彦と申します。脊椎（せぼね）を中心に整形外科一般の診察を担当いたします。皆様の健康のお役に立てるよう、丁寧な診察を心掛けております。よろしくお願いいたします。

整形診療体制変更のお知らせ

2025年10月1日から整形外科の診療体制が変更になっております。詳細は裏面 診療体制 をご確認ください。

※都合により急な診療時間の変更や休診がありますので、お電話にてご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:30)	田中	田中	鷺見	鷺見	真鍋	田中 (第1,2,4,5) 石田 (第1,3)
午後診 (14:00~16:30)	鷺見	せぼね外来 鷺見	真鍋	せぼね外来 鷺見	西澤	

減量外来のお知らせ

「生活習慣の改善だけでは体重が減らない…」 「医療の力で無理なく減量したい…」こんなお悩みありませんか？2025年10月1日より減量外来を開院いたしました。経験豊富な医師・スタッフがあなたの健康をサポートします。※受診には紹介が必要です。まず主治医やかかりつけ医へご相談のうえ予約センターへご連絡ください。



近視の進行を抑える新しい選択肢

近年、近視のお子さんが大変増加し、将来、近視が原因で網膜剥離や黄斑部という網膜の中心部に変性を起こし易くなることが危惧されています。そこで当院でも5歳から18歳の方で毎晩1回の低濃度アトロピン点眼を自費診療で行うことを開始いたしました。

（現在第2土曜日の午後のみ受け付けております。詳細は眼科外来にお問い合わせください。）

対象者：5～18歳の学童 軽度～中等度の近視がある方

1～3か月毎の定期通院が可能 毎日就寝前の点眼が可能

初回：診察・検査費用3,650円 点眼薬費用4,350円(1か月分)

2回目以降(3か月毎)：診察・検査費用1,950円 点眼薬費用13,050円(3か月分)



【小児科診療（一般診療）】ネット予約開始のお知らせ

2025年11月4日（火）より、小児科診療についてインターネット予約を開始しております。

対象 小児科診療（一般診療）

ご注意 ※予防接種や健康診断はお受けできません。また、よろず相談外来や心臓疾患に関することは検査が必要になる場合がございますのでネット予約はお受けできません。予約センターにお問い合わせください。

予約方法 右下の二次元コード、または当院ホームページの「外来診療」→「ネット予約」ページよりお申し込みください。スマートフォン・パソコンから24時間いつでもご予約いただけます。

こちらの二次元コードからもご予約できます



フットケア外来のご紹介

当院には専門的な研修を受けた糖尿病療養指導士が3名在籍しており、第1,3,4水曜日の午前中にフットケア外来を設けています。

糖尿病と診断され、主治医の指示がある方であれば、どなたでも受診可能です。

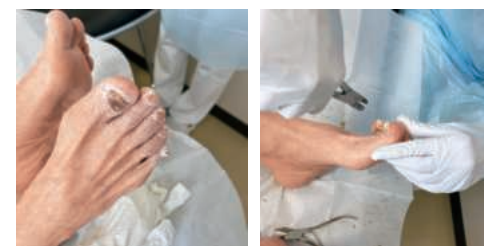
主に爪切り等の処置を中心に行っています。

巻き爪、胼胝（たこ）、鶏眼（うおのめ）等足のトラブルでお困りではありませんか？

「いつもと違う」「痛いけれど大丈夫かな」と少しでも不安を感じた時は、遠慮なく主治医にご相談ください。

フットケア外来では皆さんの大切な足を守るためのお手伝いをさせていただきます。

看護部 地域包括ケア病棟科 主任 勘田 真喜



地域活動報告

第1回西大池福祉フェア開催

10月11日に西大池福祉フェアを初めて開催しました。「高齢になっても、認知症になっても安心して暮らせる街づくり」をテーマに、地域の方々に福祉にふれていただく機会として地域の介護・医療事業所、自治会、中学校等が協力して企画、運営を行いました。

当院も実行委員として企画から携わり、フェア当日は健康ブースで体力測定や視野チェックを行いました。

大池中学校吹奏楽部の協力もあり、約200名が来場され盛況に終えることができました。

地域包括ケア部 課長 真保 友仁



からとんくるりんバス!バスまつりに参加しました

唐櫃台で運行しているコミュニティバスの周知活動として、11/1（土）に「からとんくるりんバス!バスまつり」が開催されました。子どもから高齢者まで参加できるような催しがあり、有馬あんしんすこやかセンターは、高齢者疑似体験と介護予防普及啓発を行ないました。真星病院の理学療法士・地域連携室、居宅からとにも協力いただき、大盛況で終えることができました。

有馬あんしんすこやかセンター
センター長 茂山 恵子

