

小児科よろず相談外来

小児科
石井 日出夫

小児科外来に「よろず相談外来」を始めたのは平成27年4月です。
毎月第3金曜日午後3時からの2時間を30分ごとの4枠で診療しています。
当初から一般外来の枠で対応することが時間的になかなか困難なケースを対象として、場合によっては次の医療機関への紹介を前提に診療することを念頭に置き、対象疾患は起立性調節障害、夜尿症、言語発達遅滞、不登校などを考えました。
夜尿症は開設当時から利用度が高く、現在も多くのお客さんが入れ替わりながら卒業しています。初回のみをよろず相談外来で行い、次回からは一般小児科外来でのフォローとなる例がほとんどです。
言語発達遅滞はリハビリテーション科ST（言語聴覚士）の指導で言葉の訓練に結びついています。みんな、優しいSTさんとの時間が楽しみのようで明るい表情で通ってきます。
不登校を含む引きこもりは社会的にも大きな問題です。しかし、現状はその受け皿そのものが十分でなく、診察を受けること自体が困難な状況です。この中で一般小児科外来でも専門施設での診療を必要とする事例が散見されるようになりました。当然のことですが、次の施設に紹介しようにもなかなか予約も取れない事態です。そのような状況の中、令和6年2月から兵庫県立こころの医療センターと当院との連携事業で精神科医師による当院での診察が開始されました。私にとっては非常に強い味方が増えた感じで、院内で医師間の直接相談も可能ですし、うつ病のケースも受け入れていただいて良い治療に結びつけることができるようになりました。ご家族にとっても受診のハードルが高くみられる精神科を気楽に受診できていると思います。

お子さんに育てにくさを感じられるなど、育児上の不安がありましたらよろず相談外来をぜひ受診いただきたいと思います。



診療体制							
午前 窓口での受付時間／8:30～12:00 診察開始／9:00							
	月	火	水	木	金	土	日
①診	循環器科 紀	循環器/内科 大石(醒)	総合診療科 司尾	循環器/内科 鎌倉	循環器科 紀	循環器科 鎌倉	
②診	総合診療科 江本	外科系 担当医	外科/胃腸科 新井	総合診療科 司尾	外科/総合診療科 新井	外科系 新井	
③診 内科	内科/糖尿病内科 村井	内科/糖尿病内科 上田	内科/糖尿病内科 上田	呼吸器科 高田	内科/糖尿病内科 村井	上田(月2回) 切(第3)	
④診 小児科	佃	石井	石井	佃	石井(第1,2,3,5) 佃(第4)	佃	
⑤診 整形外科	田中	田中	鷺見	鷺見	鷺見	田中(第1,2,4,5) 石田(第1,3)	
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	整形外科 坂井(第2,4) (9:00～10:30)	大石(麻)	大石(麻) 梶田	今井	大石(麻)	大石(麻)(第2) 神大担当医(第3)
⑧診		循環器/内科 鎌倉			循環器/内科 大石(醒)		
⑨診		泌尿器科 相原					
内視鏡 手術 リハビリ		外科系・整形外科	整形外科・外科系	桂 (整形外科)	整形外科	荒木(第4) 整形外科	
9:00～12:00							

午後 窓口での受付時間／13:30～16:30 診察開始／14:00							
	月	火	水	木	金	土	日
①診				整形外科 南川			
②診	総合診療科 江本		ペースメーカー(第1) 心エコー(第2,3,4,5) 紀	総合診療科 江本			
③診		認知症診断 鎌倉	内科/糖尿病内科 上田		内科/糖尿病内科 上田		
④診 小児科	石井	佃	石井	佃	佃(第1,2,3,5) 石井(第4)		
⑤診	整形外科 鷺見	せぼね外来 鷺見	整形外科 南川	せぼね外来 鷺見	整形外科 西澤		
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	精神科 吉川	大石(麻) 坂本	大石(麻)(第1,2,4,5) 梶田	大石(麻) (第1,3,4,5)		
⑧診	小児予防接種 佃	小児予防接種 石井			小児予防接種 石井(第1,2,5)		
内視鏡 手術 リハビリ	整形外科	外科系・整形外科	眼科・外科系	桂	眼科	(整形外科)	
13:00～15:00							

※ 石井医師による「よろず相談外来」を第3金曜日の15時～17時までお受けしております。
★ 整形外科は、手術等の都合により、受付制限をする場合があります。
★ 都合により、急な診療時間の変更や休診がありますので、お電話にてご確認ください。

予約センター | TEL 078-582-0401

※当日予約も可能ですので、受付時間内に予約センターにお電話ください。

予約センター受付時間

月～金曜(祝日除く) 9:00～12:00
13:30～16:30
土曜(祝日除く) 9:00～12:00

お盆期間中も通常通り診察を行っております

Instagram

始めました！

真星病院の日常風景や健康情報など、真星病院の魅力をどんどん発信していきます。求人情報も掲載中！是非ご覧ください！

minnanomahoshi: ミンナノマホシ



新 真星の星

MAHIRU NO HOSHI

(題字はボランティア 故 山本幸雄 名誉会長)

2025.
06 June
vol.04

【トピックス】

新入職…常勤医師紹介
澤田ケアマネジャーが有馬警察署より表彰されました！



【シリーズ】
医師コラム
小児科よろず相談外来

日本医療機能評価機構認定病院 機能強化型在宅療養支援病院
医療法人社団まほし会 真星病院
〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字古々谷12-3
TEL(078)582-0111 FAX(078)583-8908



ホームページ

Instagram

いよいよ始まりました

まほし会理事長
真星病院・院長 大石 麻利子

新緑映える花山の地で4月15日に厳かに地鎮祭が行われました。いよいよ新病棟建築、改装に着工致しました。これからの3年間余りの工事中、駐車場を含め各所で業者の方々、私達職員のみならず、患者様とご家族の方々に多大なご不便をおかけする事を大変心苦しく思っております。これまでの幅広い医療の提供を365日24時間、在宅から救急まで、専門性を活かし、この地の暮らしを支え、地域と共に歩み、あらまほしき医療のできる医療機関として更に脱皮をしようとしております「まほし」をどうか見守っていただきたいと存じます。



新病棟建築状況



3月より新病棟建設予定地にある建物等の解体作業が始まりました。
6月からは山留め工事（周辺の地盤が崩れないようにする工事）を行い、建築工事へと移行していきます。
引き続きホームページや広報誌で建築状況を報告していきますのでご期待ください。

工期予定 | 2027年春頃 新病棟建設完了
2028年春頃 東館全面改修完了 冬頃 本館解体・全工事完了

工事期間中の駐車場のご案内

日頃より真星病院をご利用いただき誠にありがとうございます。
現在、病院敷地内の工事に伴い、安全確保のため病院西側駐車場の利用を停止しております。

■駐車場のご案内

以下の駐車場をご利用ください。

第1駐車場…病院正面駐車場

第2駐車場…花山中尾台駐車場…

病院正面の橋をわたり

1つ目を右折

第3駐車場…(第2駐車場が満車のときのみ)



ロータリー内駐車禁止
納品業務にご協力をお願いします

ご迷惑をおかけしております



トピックス事項

常勤医師のご紹介

整形外科 田中 聡一 医師

出身地：兵庫県 趣味：釣り、ゴルフ
血液型：O型 学生時代の部活：サッカー

自己紹介

4月より整形外科に赴任いたしました田中聡一と申します。一般整形外科をはじめスポーツ整形、特に肩および膝関節の診療を専門としております。患者様一人ひとりに寄り添った医療を心がけ、地域医療に貢献できるように努めてまいります。最近は息子と釣りやゴルフに行くのが楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科：診療体制変更のお知らせ

整形外科医が常勤3名、非常勤3名の6名体制となりました。
月～金曜日（土曜日は午前のみ）の午前、午後ともに外来診療をおこなっています。救急診療体制も充実しており、多くの時間帯で救急患者に対応することが可能です。手術日も多く設けており、可能な限り早期日程での手術対応に努めます。詳細は裏面 診療体制をご確認ください。

2025年度 後期高齢者健診が変わります！

受診期間 2025年6月1日～2026年3月31日
対象者 75歳以上の方
受診方法 予約センターにて受診予約をお申込みください

無料で
受けられます！

生活習慣病治療中の方も受診できます！
受診券は当院にごさいますので申し込みは不要です。

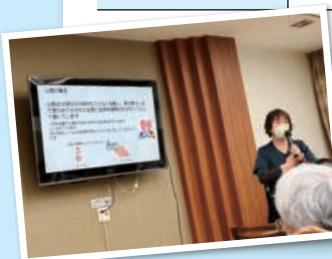


地域活動報告

(令和7年 4月～6月)

地域講演会			
日付	開催場所	テーマ	講演者
4月16日	箕谷地域福祉センター分館	動脈硬化のあれこれ	大石醒悟医師
4月21日	谷上福祉センター	フレイル予防体操	内藤理学療法士
4月23日	唐櫃地域福祉センター	フレイル予防教室	内藤理学療法士
5月19日	谷上福祉センター	フレイル予防体操	内藤理学療法士
5月21日	箕谷地域福祉センター分館	転倒予防について	内藤理学療法士
5月28日	唐櫃地域福祉センター	フレイル予防教室	内藤理学療法士
6月 5日	エイジングコート有馬	糖尿病の裏話	上田容生医師
6月18日	箕谷地域福祉センター	糖尿病について知ろう	村井明子医師

地域で講演会、健康教室等開催のご希望があればお気軽にお問合せください。
担当者：地域包括ケア部 課長 真保 友仁 TEL：078-581-7645



まほし居宅介護支援事業所からと 澤田一恵ケアマネジャーが 医療費還付金詐欺を未然に防ぎ有馬警察署より表彰されました！

今年3月に澤田ケアマネジャーがケアプランを担当する高齢男性宛てに「北区役所年金保険係」を名乗る人物より電話があり、ATMまで誘導されました。澤田ケアマネジャーは異変を感じ高齢男性の向かうATMまで同行、途中で詐欺だと気づき未然に防ぐことができました。引き続き地域の高齢者が安心して暮らせるように今後の活躍も期待しています！



神戸新聞にも掲載されました！



4月22日 まひるの星ボランティアの会主催で 淡路島<鯛の活造り料理>を楽しむ日帰り旅行に行ってきました。

いざなぎ 伊井諾神宮参拝（お祭りに出会えました）・たこせんべいの里・淡路島うず潮温泉『うめ丸』にて「鯛の活造り」の昼食と入浴等々。帰路車中では、じゃんけんゲームや「いのちの歌」を合唱し、楽しい時間を過ごすことができました。昨年ボランティア活動再開後、旅行の希望があり2回目の企画でした。この旅行は、まほし会に関わるどなたでも参加できます。次回は一緒に参加しませんか？
まひるの星の会 運営補佐 井上 やよい



まひる レシピ

トマト豆乳そうめん

栄養科 戸次 由美子

暑い日にさっぱり食べられるそうめんですが、今日紹介するトマト豆乳そうめんはさっぱり食べられるのはもちろん、栄養バランスがよくビタミンB群、ビタミンCが摂れて夏バテ予防にもオススメ。豆乳のまろやかさと生ハムの塩味が相性良いです。暑い日に是非お試しください。

材料（1人分）

・そうめん …………… 2束
※ 1～2束お好みで調整する
・トマトジュース …………… 70ml
・調整豆乳 …………… 70ml
・しょうゆ …… 5ml（小さじ1杯）
・大葉 …………… 1枚
・みょうが …………… 5g
・トマト …………… 50g
・生ハム …………… 15g
・すりごま …… 2g（適量）
・めんつゆ（2倍濃縮） …………… 7.5g（小さじ1.5杯）

作り方

- 1 トマトジュースと調整豆乳、しょうゆを混ぜ合わせ冷蔵庫で冷やしておく
- 2 大葉、みょうがを千切りにして混ぜる。トマトは食べやすい大きさにカットする
- 3 そうめんを茹で、茹であがったら冷水でしっかり洗い水気を切る
- 4 お皿にそうめんを盛り、①を注ぐ。大葉・みょうが、トマト、生ハムを盛り付け上からすりごまをふりかける
- 5 仕上げにめんつゆをまわしかける

1人分の栄養量：エネルギー 461kcal、たんぱく質 17.0g、塩分 2.9g

